

GUÍA PARA ADOLESCENTES

LO QUE ESTÁ EN JUEGO

HABLEMOS DE JUEGOS DE APUESTAS.



Ey, ¿Estás pensando en jugar juegos de apuestas?
¡Esperá! Es importante que tengas en cuenta algunas cosas.

¿QUÉ SON LOS JUEGOS DE APUESTAS?

Antes que nada tenés que saber que **los juegos de apuestas no se encuentran permitidos para menores de edad**.

Los juegos de apuestas son aquellos en los que se arriesga una cantidad de dinero con la esperanza de ganar más. Puede ser emocionante pensar en conseguir un gran premio, pero hay algo que tenés que saber: **el resultado suele depender del azar, no de tus habilidades**. A veces se piensa que hay una estrategia para ganar, pero en realidad no existen estrategias ni conocimiento que te asegure que vas a ganar.

¿CÓMO SABER SI SE ESTÁ CONVIERTIENDO EN UN PROBLEMA?

Experimentás cambios significativos en tu comportamiento o estado de ánimo, como ansiedad, irritabilidad, cambios de humor repentinos, aislamiento social.

Perdés el interés en otras actividades que antes disfrutabas como deportes, estudios o salir con amigos y que ahora reemplazás por el juego online.

Te preocupás constantemente por los juegos de apuestas, consultás resultados de manera compulsiva o buscás en forma reiterada oportunidades para jugar.

Tenés problemas financieros como dificultades para pagar deudas.

Aumentás el tiempo que dedicás a los juegos de apuestas.

Negás o minimizás el problema, justificás tu comportamiento o mentís sobre la cantidad de tiempo o dinero que dedicás al juego.

ENTONCES, ¿QUÉ PODÉS HACER?

01. CONOCÉ LOS RIESGOS:

Los juegos de apuestas no se encuentran permitidos para los menores de 18 años. Los sitios que permiten el ingreso de menores son ilegales y por lo tanto no son espacios seguros, ya que suelen exponer la información personal de los usuarios y generar estafas.

No caigas en la falsa creencia de que los juegos de apuestas son una forma de ganar plata.

02. PENSÁ EN VOS:

Reconocé tus propios límites y comportamientos en relación con el juego. Aprendé a decir que no, intentá identificar cuando la influencia de tus amigos o compañeros no te resulta buena. Es tu decisión y tenés el derecho a decir que no, si no te sentís cómodo.

03. BUSCÁ ALTERNATIVAS DE ENTRETENIMIENTO SALUDABLE:

Intentá buscar actividades alternativas que te diviertan y te generen emoción sin los riesgos asociados con las apuestas; como los deportes, hacer alguna actividad creativa o pasar tiempo con amigos y familia.

04. BUSCÁ AYUDA SI LA NECESITÁS:

Si sentís que estás perdiendo el control o tenés dificultades, buscá la ayuda de un mayor de confianza. Intentá hablar con un adulto sobre lo que te preocupa. Es el primer paso para salir del problema.

¿TE SUENAN ESTAS PREGUNTAS?

**LEELAS Y PENSÁ BIEN SI ALGO DE ESTO
TE ESTÁ PASANDO CON EL JUEGO:**

- ¿Siempre estás pensando en cuando volver a jugar y cómo jugarlo?
- ¿Alguna vez sentiste la necesidad de robar plata para poder jugar?
- ¿Te dás cuenta que necesitás apostar más y más para sentir la misma emoción?
- ¿Discutís con tu familia o amigos por tu manera de jugar?
- ¿Mentiste sobre cuánto tiempo jugás o si apostás plata?